



## REGULAMIN

### Mistrzostwa Województwa WMZ LZS Młodzieży Gimnazjalnej w wielobojach lekko atletycznych 2010

**Zawody Dofinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej**

#### **I. Cel**

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży szkół wiejskich
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania lekkiej atletyki

#### **II. Termin i miejsce**

- eliminacje rejonowe 23.09.2010 rok – Reszel, Nowe Miasto Lubawskie, Pasłęk
- finał wojewódzki 30.09.2010 rok Lidzbark Warmiński – Stadion LA

#### **III. Organizator**

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS – eliminacje rejonowe i finał wojewódzki
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Samorząd Województwa W-M
- Gminne Zrzeszenia LZS - eliminacje gminne i rejonowe

#### **IV. Konkurencje**

- dziewczęta 100m, 400m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 3kg
- chłopcy 100m, 800m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 5 kg

#### **V. Uczestnictwo**

W mistrzostwach mogą uczestniczyć uczniowie gimnazjów wiejskich i miasteczek do 20 tys mieszkańców, posiadający aktualne badania lekarskie.

Do eliminacji rejonowych gmina może zgłosić dowolną ilość drużyn.

Drużyna składa się z 4 zawodników lub zawodniczek, którzy mogą startować w jednej konkurencji, oraz w sztafecie.

#### **VI. Zgłoszenia**

Zgłoszenia drużyn szkolnych należy zgłaszać do WMZ LZS mailem: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl) lub faxem 89/5331489 do dnia 15.09.2010 roku.

#### **VII. Sposób przeprowadzenia**

Eliminacje rozegrane zostaną w trzech rejonach.

Rejon I - Nowe Miasto Lubawskie (stadion MOSiR)

Rejon II Reszel (stadion Miejski w Reszlu)

Rejon III Pasłęk – (Stadion Miejski (MOSiR))

Początek zawodów we wszystkich rejonach o godz. 10,30.

Wybór rejonu jest dowolny.

Do finału wojewódzkiego kwalifikuje się po 16 drużyn dziewcząt i chłopców z największą ilością punktów zdobytych w eliminacjach rejonowych.

Zawody rozpoczynają się biegiem sztafetowym drużyny w której biorą udział zawodnicy startujący w w/w konkurencjach, następnie rozgrywane są konkurencje indywidualne (trzy próby w konkurencjach technicznych, w konkurencjach biegowych serie na czas)

#### **VIII. Punktacja**

Uzyskane wyniki zawodników jednej drużyny w sztafecie oraz w konkurencjach indywidualnych przeliczane są na punkty wg tabel wielobojowych załączonych na stronie [www.lzs.olsztyn.pl](http://www.lzs.olsztyn.pl)

Suma punktów zawodników jednej drużyny decyduje o jej miejscu.

#### **IX. Nagrody**

W Finale Wojewódzkim zawodnicy drużyn, które zajmą miejsca I - III otrzymają medale. Drużyny za miejsca I - VI w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

#### **X. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne eliminacji rejonowych i finału Wojewódzkiego pokrywa Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

#### **XI. Postanowienia końcowe**

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie.